

Хранителна информация

Средни стойности За 100 ml приготвено мляко Единици

Енергийна стойност 286 1946 kJ

68 464 kcal

Мазнини 3,1 21 g

от които:

наситени мастни киселини 1,3 9,0 g

мононенаситени 1,3 8,7 g

полиненаситени мастни киселини 0,50 3,5 g

-линолова киселина (LA) 410 2800 mg

-алфа – линоленова киселина (ALA) 48 330 mg

-арахидонова киселина (AA) 10 70 mg

-докозахексаенова киселина (DHA) 17 120 mg

Въглехидрати 8,1 55 g

от които: g

захари 3,5 2,4 g

– лактоза 2,8 19 g

полизахариди 4,5 31 g

-скорбяла 1,4 9,7 g

полиоли

-инозитол 9,3 63 mg

Хранителни влакнини 0,60 3,9 g

от които:

GOS2 0,49 3,4 g

FOS3 0,08 0,56 g

Белтъци 4 1,6 11 g

суроватъчен белтък 1,6 11 g

Сол 0,07 0,51 g

Витамини

Витамин А 60 407 µg

Витамин D 1,7 12 µg

Витамин Е 1,6 11 mg TE

Витамин К 5,0 34 µg

Витамин С 8,7 60 mg

Тиамин (B1) 0,07 0,45 mg

Рибофлавин (B2) 0,14 0,95 mg

Ниацин (B3) 0,46 3,1 mg

Витамин B6 0,05 0,32 mg

Фолат 15 104 µg

Витамин B12 0,09 0,58 µg

Биотин 1,8 12 µg

Пантотенова киселина 0,62 4,2 mg

Минерали

Натрий 30 204 mg
Калий 80 545 mg
Хлор 46 312 mg
Калций 72 491 mg
Фосфор 42 288 mg
Магнезий 6,8 46 mg
Желязо 1,0 6,9 mg
Цинк 0,50 3,4 mg
Мед 0,05 0,37 mg
Манган 0,01 0,05 mg
Флуор $\leq 0,006 \leq 0,04$ mg
Молибден (Mo) $\leq 6,2 \leq 42$ μ g
Селен 3,1 21 μ g
Хром $\leq 6,2 \leq 42$ μ g
Йод 13 88 μ g

Други

L-карнитин 2,0 13 mg
Холин 17 116 mg
Таурин 5,1 35 mg
Некалорични въглехидрати 0,20 1,6 g
Нуклеотиди 2,4 16 mg

1. 100 ml = 90 ml вода + 3 изравнени мерителни лъжички (14,7g)
2. Галакто-олигозахариди
3. Фрукто-олигозахариди
4. Частично хидролизиран белтък от кравето мляко

